



ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 de marzo de 2026
HORA: 9:00 am – 10:00 am
LUGAR: Jardín Infantil Antón Pirulero
TEMA: Lavado de manos cepillado de dientes uso adecuado del baño y rutinas de limpieza familias
ASISTENTES: Padres de familia y cuidadores, ND. Jose Luis Acero Vargas

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo y presentación de objetivos.
2. Importancia de la higiene en el desarrollo infantil.
3. Socialización de la técnica de lavado de manos (OMS).
4. Protocolo de salud oral: Cepillado de dientes.
5. Uso adecuado del baño y hábitos de limpieza.
6. Compromisos y cierre.

OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Sensibilizar a las familias sobre la importancia de las prácticas de higiene personal (manos, boca y uso del baño) como pilares para prevenir enfermedades infectocontagiosas y promover estilos de vida saludables desde la primera infancia.

DESARROLLO

1. **Higiene Personal y Prevención** Se explicó que los niños menores de cinco años tienen un sistema inmunológico en desarrollo. El mantenimiento de manos limpias y una buena salud oral reduce drásticamente el ausentismo escolar y la aparición de enfermedades prevalentes.



2. Técnica Correcta de Lavado de Manos

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Moje las manos con agua;



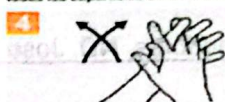
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



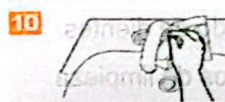
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Seque con una toalla desechable;



Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Seguando los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se enfatizó que el proceso debe durar entre 40 y 60 segundos:

- Paso 0-3: Mojar las manos, aplicar jabón y frotar palmas y dorsos entrelazando los dedos.
- Paso 4-7: Frotar nudillos, pulgares y la punta de los dedos (uñas) contra la palma opuesta para eliminar microorganismos.
- Paso 8-11: Enjuagar bien, secar con toalla desechable y utilizar la misma toalla para cerrar el grifo, garantizando que las manos queden seguras.

3. Salud Oral y Cepillado de Dientes

Se abordó la importancia de iniciar el hábito del cepillado desde la aparición del primer diente:

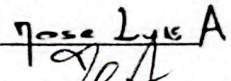
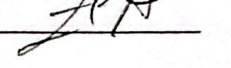
- **Frecuencia:** Mínimo 3 veces al día (después de cada comida principal).
- **Técnica:** Movimientos circulares y de barrido, asegurando limpiar todas las caras de los dientes y la lengua.
- **Supervisión:** Se recordó a los padres que el cepillado debe ser supervisado o realizado por un adulto para garantizar su efectividad.

4. Uso del Baño y Limpieza en el Hogar

- Se instruyó sobre la importancia de bajar la tapa del sanitario antes de descargar el agua para evitar la dispersión de partículas.
- Se enfatizó en el lavado de manos obligatorio inmediatamente después de usar el baño.
- Se recomendaron rutinas de limpieza en casa, priorizando el lavado frecuente de juguetes y desinfección de superficies de alto contacto.

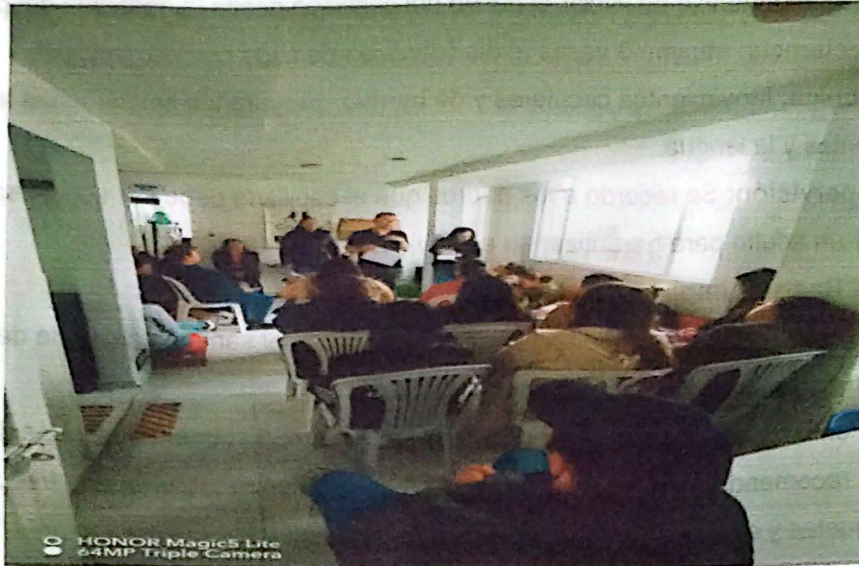
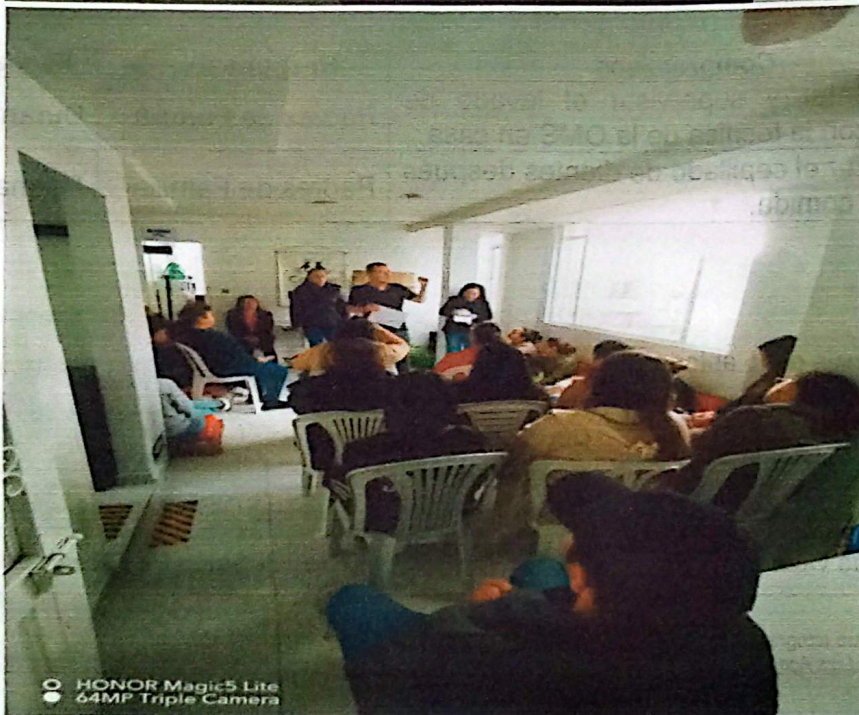
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Implementar y supervisar el lavado de manos con la técnica de la OMS en casa.	Padres de Familia	Durante el 2026
Garantizar el cepillado de dientes después de cada comida.	Padres de Familia	Permanente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jose Luis Acero	Nutricionista	SDIS Infancia	
Zaida Cuervo	Responsable del servicio	JI Antón Pirulero	

Anexos: Registro fotográfico,
Elaboró: Jose Luis Acero

REGISTRO FOTOGRAFICO



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

NOMBRES Y APELLIDOS ACUDIENTE	NIVEL	FIRMA
Anabelis Villareal	Prejardin A	Anabelis Villareal
JOSE COY	Prejardin	Jose Coy
Luzmila Galindo	Parvulos B	Luzmila Galindo
Felipe VARGAS	Camioneros	Felipe Vargas
Liliana Muñoz	Camioneros	Liliana Muñoz
John Alexander Gil	Prejardin A	John Alexander Gil
Diana MIRANDA	Parvulos	Diana Miranda B
LEIDY BUITRAGO	Parvulos B	Leidy Buitrago
LUSA RANOS	Prejardin	Lusa Ranos
LUZNEYLÁ DIAZ	Prejardin	Luzneyla Diaz
ESTEFANIA RIVERA	Parvulos A	Estefania R.
BEATRIZ ROMERO	Parvulos	Beatriz R.
MILENA AMAYA	Camioneros	Milena Amaya
TATIANA RONCEL	Camioneros	Tatiana Roncel
Mayerly CASTIBLANCO	Prejardin C	Mayerly Castiblanco
DIANA NIÑO	Parvulos A	Diana Niño
CRISTIAN MORAN	Parvulos A	Cristian Moran
PAOLA SUAREZ	Camioneros	Paola Suarez

NOMBRES Y APELLIDOS
ACUDIENTE

NIVEL

FIRMA

JUAN CARLOS LELLAN

Carreteras

Juan Carlos Lellan

JANICXA RODRIGUEZ

Parvulos A

Janicxa Rodriguez

STIVEN EDUARDO SANCHEZ

Parvulos A

Stiven Sanchez

Viviana Avelaneda

Prejardin C

Viviana Avelaneda

Angel Alfonso

Prejardin

Angel Alfonso

JEAN FRANK NEHAN

Prejardin C.

Jean Frank Nehan

Madra Camila Daza

Prejardin B

Camila Daza Daza

Myriam Catana

Prejardin B

Myriam Catana